



CARDÁPIO SEMANAL

28/08 a 01/09/2017

ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta
	SALADA 1	SALPICÃO DE LEGUMES (REPOLHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, ABACAXI E MAIONESE)	PEPINO COM GRÃO DE BICO E ALFACE	BETERRABA PALITO COM ACELGA E PIMENTÃO
	PRATO PRINCIPAL 1	PICADINHO DE CARNE COM BATATA	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE AO MOLHO
	PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM BATATA	OMELETE DE TOMATE	SOJA TEX COM VAGEM E TOM
	GUARNIÇÃO	PURÊ DE MANDIOCA AO SUGO	CHUCHU COM ABOBRINHA REFOGADOS	MACARRÃO COM ERVILHAS
	ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
				ARROZ A GREGA (CEN, VAG, PASSAS)
	SOBREMESA	MAMÃO	MELANCIA	BANANA
	BEBIDA REFRESCO DE	UVA	ABACAXI	TANGERINA
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta
	SALADA 1	REPOLHO COM TOMATE E BETERRABA CUBINHOS	ALFACE COM CENOURA E PIMENTÃO	ACELGA COM COUVE FLOR E BERINGELA
	PRATO PRINCIPAL 1	BAIAO DE DOIS (ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE SOL DESFIADA, CH VERDE)	BIFE A PIZZAIOLA (GRELHADO COM MOLHO SUGO E MUSSARELA)	ESPAGUETE A BOLONHEZA E MOLHO BRANCO
	PRATO VEGETARIANO	OVOS FRITOS	BOLINHO DE ARROZ COM GRÃO DE BICO	ENSOPADO DE SOJA
	ACOMPANHAMENTO 1		ARROZ BRANCO	
	SOBREMESA	MAMÃO	MELANCIA	BANANA
	BEBIDA REFRESCO DE	UVA	ABACAXI	TANGERINA

LANCHE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta
	PÃO	PÃO HOT DOG OU	PÃO FRANCES	PÃO FRANCÊS OU
	PREPARAÇÃO	PÃO DE QUEIJO	BOLO MESCLADO	ESFIRRA DE CARNE
	BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇÚCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇÚCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇÚCAR, LEITE ,REFRESCO
	COMPLEMENTOS	AÇÚCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇÚCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇÚCAR, ADOCANTE E MARGARINA



Quinta	Sexta
ALFACE ABOBRNHA E CENOURA	RUCULA COM TOMATE E BERINGELA
ESTROGONOFE DE CARNE	FEIJOADA (FJ PTO, CUBOS SUINOS, COSTELINHA, CALABREZA, PÉ SUINO)
QUIBE DE SOJA	OVOS FRITOS
BATATA CHIPS	FAROFA DOURADA E COUVE REFOGADA
ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
MELÃO	LARANJA
CAJU	LIMÃO
Quinta	Sexta
CHICOREA COM CENOURA E VAGEM	ALFACE COM PEPINO E TOMATE
GALINHADA (ARROZ, MILHO, CEN, AÇAFRÃO, CH VERDE)	ARROZ COM SUÃ
OVOS AO MOLHO ROSE	TORTA DE LENTILHA
MELÃO	LARANJA
CAJU	LIMÃO

Quinta	Sexta
PÃO DOCE OU	PÃO FRANCÊS OU
ROSCA TRANÇADA	BOLO DE CÔCO
CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO
AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA